



**cmbw**

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

## **Fach- und Führungskräftetrainings 2022** **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!**

#### **Baustein NII**

#### **Nachwuchsführungskräfteentwicklung**

Termin: **9. März 2022 bis 13. März 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### **Seminarinhalt:**

Dieser Baustein ist Teil eines Nachwuchsführungskräfteentwicklungsprogramms und wird speziell auf die Bedürfnisse der Nachwuchsführungskräfte eines Unternehmens zugeschnitten.

#### **Seminarmotto:**



## **Fach- und Führungskräftetrainings 2022** **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

### **cmbw Fach- und Führungskräftetraining** **Baustein V**

#### **Herausforderung: Veränderung**

Termin: **18. Mai 2022 bis 22. Mai 2022**  
**22. November 2023 bis 26. November 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**  
**Kreativ-Event: Musiker und Musiktherapeut Johannes Roosen-Runge**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### **Seminarinhalt:**

- Veränderungsprozesse in Theorie und Praxis
- Irritation und Experiment als Mittel der Weiterentwicklung
- Die Kunst des Loslassens
- Transanalytisches Modell und Rollenverständnis
- Beziehungsmanagement in Business und Privat
- Opferrolle und Selbstverantwortung
- Erwerb eines selbstverantwortlichen Umgangs mit kritischen Kunden- und Mitarbeitern
- Kommunikationstechniken und Aktives Zuhören
- Beachtung als menschliches Grundbedürfnis
- Achtsamkeit stärken für das Gegenüber in Geschäft- und allgemeinem Lebensumfeld

#### **Seminarmotto:**



**Jeder meint,  
dass seine  
Wirklichkeit,  
die wirkliche  
Wirklichkeit ist.**

©Zeichnung: Florian  
Wichert, Weyhe 2019



cmbw

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

## **Fach- und Führungskräftetrainings 2022** **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!!**

#### **Baustein Z**

#### **Lebensentwürfe und Zukunftskonzepte**

Termin: **31. August 2022 bis 4. September 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### **Seminarinhalt:**

- Blick durch verschiedene Brillen auf die eigene Zukunft
- Lebensentwürfe zwischen Realität und Utopie: Wie, wo, mit wem möchte ich mein Leben gestalten
- Wie habe ich meine Zukunft in der Vergangenheit gestaltet
- Seiltanz Work-Life-Balance : Wieviel Balance tut mir gut
- Guter Rat: Ist unser Gehirn darauf programmiert helfen zu wollen. Brauchen wir das Glücksgefühl, unser Gegenüber mit Rat zu „schlagen“
- Die Anwendbarkeit des Kommunikationstools „Spiegeln“ interaktiv einüben
- Das Für und Wider verschiedener Fragentechniken reflektieren (hier auch: geschlossene und offene Fragen)

#### **Seminarmotto:**





cmbw

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

## Fach- und Führungskräftetrainings 2022 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

### cmbw Fach-und Führungskräftetraining

#### Baustein M

#### Macher/ Macherin werden

Termin: **23. November 2022 bis 27. November 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

**Kreativ-Event: Grafik-Designer Ulrich Deppe**

Beginn: **16:00 Uhr**

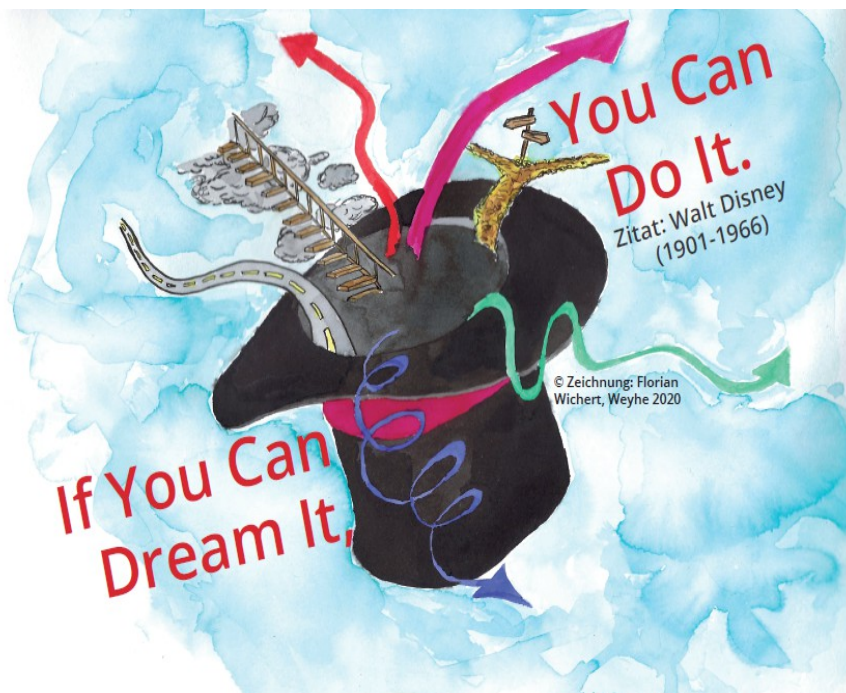
Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### Seminarinhalt:

- Kennenlernen und Durchführung eines WMK-Coachings (Wünsche-Macher-Kritiker Coaching) nach Gabriele Wichert
- Selbstverantwortliche, hürdenfreie Überprüfung kritischer Standpunkte im Kontext des beruflichen und privaten Lebens und Erlebens
- Ins TUN und ENTSCHEIDEN kommen, Handlungsspielräume erweitern und nutzen
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit erhöhen
- Wahrnehmung und Aufmerksamkeit stärken
- Umgang mit dem Drama Dreieck Modell

#### Seminarmotto:





cmbw

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

## Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

### cmbw Fach-und Führungskräftetraining

#### Baustein P

#### Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit

Termin: **18. Januar 2023 bis 22. Januar 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**  
**Kreativ-Event: Tuina-Therapeutin Petra Brazkiewicz**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### Seminarinhalt:

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntenen Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren





**cmbw**

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

## **Fach- und Führungskräftetrainings 2023** effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining**

#### **Baustein R**

#### **Führung : Dissonanz und Resonanz**

Termin: **15. März 2023 bis 19. März 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**

**Kreativ-Event: Musiker und Musiktherapeut Johannes Roosen-Runge**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### **Seminarinhalt:**

- „Jammern“ und Dankbarkeit im eigenen Erleben und im Führungskontext
- Resonante und dissonante Führungsstile nach Goleman in Theorie und Praxis erproben
- Abgleich des theoretischen Führungsanspruchs mit unternehmerischer Realität
- Entwicklung des eigenen Führungspotentials
- Führen und Geführt werden erfahren, reflektieren und anwenden
- Verhältnis von Nähe und Distanz im Business und Alltag
- Selbstdisziplin, Selbstführung, Persönlicher Raum
- Modell Schubvernichter contra Veränderungsprozesse
- Spüren, Fühlen, Denken als Elemente des Körperorientierten Coachings
- Kommunikationsexperiment: Schweigen

#### **Seminarmotto:**



**Afrikanisches Sprichwort**  
Zeichnung: Florian Wichert, Weyhe  
2019



cmbw

Coaching und  
ManagementBeratung  
Gabriele Wichert

**Fach- und Führungskräfte trainings**  
**effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

**Kontakt:**

**Sprechen Sie uns an:**

**cmbw Coaching –**

**ManagementBeratung - Seminare**

**Gabriele Wichert**

Hoher Geestweg 4 28844 Weyhe

Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de

