

## **Fach- und Führungskräftetrainings 2023** **effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining** **Baustein C** **Körperorientierte CoachingHandwerkzeuge für Business und Alltag**

**Termin:** 19. April 2023 bis 23. April 2023  
**Ort:** Freudenburg Bassum  
**Trainer:** Coach Gabriele Wichert  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Kosten:** 2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung  
**Max.:** 8 Teilnehmer

#### **Seminarinhalt:**

- Exemplarischer Einsatz von cmbw Coachinghandwerkzeugen anhand von Fallbeispielen
- Arbeiten mit persönlichen Erinnerungen, Aufspüren von Erinnerungsmustern
- Illusion Wirklichkeit: Jeder hat seine eigene Wirklichkeit ...
- Kennenlernen und Durchführen von Themenaufstellungen
- Coachende Gesprächsführung und Fragetechniken, wie:  
Wozu hast du das Thema
- Kommunikationsmodell: Basic Talk, High Talk, Move Talk

## Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

### cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!!

#### Baustein K

#### Kommunikation, Entscheidungen, Fehlerkultur

Termin: **11. Oktober 2023 bis 15. Oktober 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

**Kreativ-Event: Kaffeekenner Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### Seminarinhalt:

- Zusammenhang von Kommunikationstechniken und Erfolg beim Kunden
- Selbstreflexion Kommunikation: Dominantes, Fürsorgliches, Spielerisch-Offenes oder selbstverantwortliches Kommunizieren. Welcher Kommunikationstyp bin ich? Was löse ich aus?
- Entscheidungen treffen versus Aussitzen und Aufschieben
- Kennenlernen und Testen von Entscheidungshilfen wie Entscheidungsbaum, Worst Case Szenario, Denkhüte
- Fehlerkultur: Inspirieren mich Fehler? Erlaube ich mir und anderen Freiräume für Fehler?
- Was leistet das Modell Angst vor Fehler, Angst vor Schwäche Modell bezogen auf Unternehmen und Alltag
- Kundengespräche und Kaffeekultur
- Eine Reise durch die Kaffeewelt: Machbare Zubereitungsarten für Alltag und Business
- Bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen: Schmecken, Riechen, Sehen
- Kaffeequalität = Zufriedene Mitarbeiter, zufriedene Kunden?



## **Fach- und Führungskräftetrainings 2023** **effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining** **Baustein P** **Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit**

**Termin:** 22. November 2023 bis 26. November 2023  
**Ort:** Freudenburg Bassum  
**Trainer:** Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Kosten:** 2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung  
**Max.:** 8 Teilnehmer

#### **Seminarinhalt:**

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntes Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren

#### **Seminarmotto:**



## **Fach- und Führungskräftetrainings 2024** effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining** **Baustein Z** **Lebensentwürfe und Zukunftskonzepte**

Termin: **31. Januar 2024 bis 4. Februar 2024**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

**Nachwuchstrainer: Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

#### **Seminarinhalt:**

- Blick durch verschiedene Brillen auf die eigene Zukunft: Von rosarot bis vernunftblau
- Lebensentwürfe zwischen Realität und Utopie: Wie, wo, mit wem möchte ich mein Leben gestalten
- Präsentationen: Wie setze ich mich und mein Thema in Szene
- New Work-Life Balance: Was tut mir gut? Was lebe ich?
- Guter Rat: Ist unser Gehirn darauf programmiert helfen zu wollen. Brauchen wir das Glücksgefühl, unser Gegenüber mit Rat zu „schlagen“
- Kommunikation und Wirksamkeit: Kommunikationsmuster hinterfragen und verändern



## Fach- und Führungskräftetrainings 2024 effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

### cmbw Führungskräftetraining Neu!!!!

#### Baustein F2

#### Führung: Anspruch und Wirklichkeit

Termin: **10. Juni 2024 bis 13. Juni 2024**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

**Blickwinkel Praxis: Unternehmer Stefan Schmidt (ITG Doden, Bremen)**

Beginn: **10:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Dieser Baustein richtet sich an Führungskräfte, die über mehrjährige Führungserfahrung verfügen oder den cmbw Baustein „Führung: Dissonanz und Resonanz“ absolviert haben bzw. an den cmbw Modulen des Nachwuchsführungskräfte Trainings teilgenommen haben.

#### Seminarinhalte:

- Wahrnehmung für Führung stärken, Blickwinkel erweitern
- Standortbestimmung: Führungsmuster reflektieren, durchbrechen, Freiräume besetzen
- Führungsthemen coaching: Mithilfe des 2 Kräfte-Prozesses Themen angehen und lösen
- Überprüfung der eigenen Kommunikation: Klarheit oder Sprachsalat
- Blick in die Praxis: Veränderungsprozesse anstoßen, durchhalten und profitieren



## Fach- und Führungskräftetrainings 2024 effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining Baustein K Kommunikation, Entscheidungen, Fehlerkultur**

**Termin:** 5. August 2024 bis 9. August 2024

**Ort:** Freudenburg Bassum

**Trainer:** Coach: Gabriele Wichert

**Event:** Kaffeekenner Florian Wichert

**Beginn:** 16:00 Uhr

**Kosten:** 2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung

**Max.:** 8 Teilnehmer

#### **Seminarinhalt:**

- Zusammenhang von Kommunikationstechniken und Erfolg beim Kunden
- Selbstreflexion Kommunikation: Dominantes, Fürsorgliches, Spielerisch-Offenes oder selbstverantwortliches Kommunizieren. Welcher Kommunikationstyp bin ich? Was löse ich aus?
- Entscheidungen treffen versus Aussitzen und Aufschieben
- Kennenlernen und Testen von Entscheidungshilfen wie Entscheidungsbaum, Worst Case Szenario, Denkhüte
- Fehlerkultur: Inspirieren mich Fehler? Erlaube ich mir und anderen Freiräume für Fehler?
- Was leistet das Modell Angst vor Fehler, Angst vor Schwäche Modell bezogen auf Unternehmen und Alltag
- Kundengespräche und Kaffeekultur
- Eine Reise durch die Kaffeewelt: Machbare Zubereitungsarten für Alltag und Business
- Bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen: Schmecken, Riechen, Sehen
- Kaffeequalität = Zufriedene Mitarbeiter, zufriedene Kunden?



## **Fach- und Führungskräftetrainings 2024** **effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

### **cmbw Fach-und Führungskräftetraining** **Baustein P** **Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit**

**Termin:** 20. November 2024 bis 24. November 2024  
**Ort:** Freudenburg Bassum  
**Trainer:** Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Kosten:** 2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung  
**Max.:** 8 Teilnehmer

#### **Seminarinhalt:**

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, blinden Flecken
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntem Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren

#### **Kontakt:**

**Sprechen Sie uns an:**  
**cmbw Coaching – ManagementBeratung - Seminare**

**Gabriele Wichert**  
Hoher Geestweg 4 28844 Weyhe  
Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024  
coaching@gwichert.de  
[www.gwichert.de](http://www.gwichert.de)

