

Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining Baustein C Körperorientierte CoachingHandwerkzeuge für Business und Alltag

Termin: 19. April 2023 bis 23. April 2023
Ort: Freudenburg Bassum
Trainer: Coach Gabriele Wichert
Beginn: 16:00 Uhr
Kosten: 2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung
Max.: 8 Teilnehmer

Seminarinhalt:

- Exemplarischer Einsatz von cmbw Coachinghandwerkzeugen anhand von Fallbeispielen
- Arbeiten mit persönlichen Erinnerungen, Aufspüren von Erinnerungsmustern
- Illusion Wirklichkeit: Jeder hat seine eigene Wirklichkeit
- Kennenlernen und Durchführen von Themenaufstellungen
- Coachende Gesprächsführung und Fragetechniken, wie:
Wozu hast du das Thema
- Modell Angst vor Fehler und Angst vor Schwäche. Wozu nützt mir Selbstreflektion? Was leistet das Modell bezogen auf Unternehmen und Alltag

Seminarmotto:



Fach- und Führungskräftetrainings 2023 **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!!

Baustein K

Kommunikation und Kaffee

Termin: **11. Oktober 2023 bis 15. Oktober 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Kreativ-Event: Kaffeekenner und Barista Florian Wichert

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Kaffeekultur und Kundengespräche
- Eine Reise durch die Kaffeewelt: Internationale Zubereitungsarten für Alltag und Business
- Bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen: Schmecken, Riechen, Sehen
- Kaffeequalität = Zufriedene Mitarbeiter, zufriedene Kunden?
- Zusammenhang von Kommunikationstechniken und Erfolg beim Kunden
- **Selbstreflektion Kommunikation: Welcher Kommunikationstyp bin ich? Was löse ich aus?**

Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein P

Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit

Termin: **22. November 2023 bis 26. November 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntenen Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren

Seminarmotto:



Fach- und Führungskräfte trainings
effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

Kontakt:

Sprechen Sie uns an:
cmbw Coaching – ManagementBeratung - Seminare

Gabriele Wichert

Hoher Geistweg 4 28844 Weyhe

Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de

