



- Menschen bewegen
- Unternehmen formen
- Zukunft sein



# cmbw Gabriele Wichert

## Coaching und ManagementBeratung

### Gabriele Wichert und ihr Coachingansatz

„Den ganzen Menschen betrachten“

#### > 2.000 Einzelcoachingsitzungen

Souverän wählt Coach Gabriele Wichert aus ihrem reichhaltigen Werkzeugkoffer das richtige Verfahren für Sie aus. Das Tool mit dem Sie IHRE passende Lösung finden.

#### > 100 mehrtägige Führungskräfte- trainings

Egal, ob Inhousetraining oder mehrtägige Fach- und Führungskräfte-seminare: Gabriele Wicherts Trainings sind anders. Manchmal irritierend, manchmal provokant, immer hochprofessionell. Die ausgebildete Pädagogin nimmt ihre Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit, motiviert, macht komplizierte Veränderungsprozesse begreifbar.

Als gestandener Coach von Führungskräften, erfahrene Pädagogin und Germanistin kennt die Norddeutsche viele lern-, beratungs-, system- und kommunikationstheoretische Verfahren, viele Modelle und psychologische Ansätze, die sie konsequent für ihre Trainings nutzt.



### Modern - Wirkungsvoll - Anwendbar

Spezialisiert auf Mustererkennung und Musterveränderung kitzelt Gabriele Wichert im Coaching bei komplexen Fragestellungen den wunden Punkt heraus. Geradlinig, strukturiert, zunächst ergebnisoffen, im Verlauf des Coachingprozesses lösungsorientiert erarbeiten Sie sich im Coaching IHRE passende Lösung.

Packen Sie IHRE Themen ein. Gabriele Wichert holt Sie punktgenau da ab, wo Sie der Schuh drückt.

#### Gabriele Wichert und ihr Team arbeiten:

- erfahrungsorientiert
- veränderungsorientiert
- wechselweise ergebnisoffen und Lösungen anstrebend
- wahrnehmungsorientiert
- **ganzheitlich: mit analytisch-logischen, emotionalen und physischen Elementen**



### Gabriele Wichert, Jg. 1960

Gabriele Wichert lebt mit ihrem Mann und Sohn in Weyhe bei Bremen.

Sie schloss in Bremen ihr Studium der Pädagogik, Religionspädagogik und Germanistik ab.

Seit 1984 arbeitet Wichert als freie Textautorin für Buchverlage, Rundfunk, Presse, Museen, Unternehmen und in der Erwachsenenbildung.

Ab 2004 folgten eine intensive Einarbeitung in das Berufsfeld Coaching, eine Ausbildung zum Coach bei der Vermeulen&Partner GmbH in München schloss sich an. Bis jetzt diverse Fortbildungen im Bereich Coaching, körperorientiertes Coaching.

Im Herbst 2005 gründete Wichert in Weyhe ihre Firma CMB, jetzt: cmbw.

Ausgedehnte Touren führten Gabriele Wichert durch Europa, Kleinasien, Asien, Nordafrika und Nordamerika.



- Menschen bewegen
- Unternehmen formen
- Zukunft sein



## cmbw Premium Trainings für Fach- und Führungskräfte

- 5 effektive Tage
- Top Trainer
- Wirkungsvolle Methoden

Gabriele Wichert hat für cmbw ein körperorientiertes Coachingsystem entwickelt, das mehrere Seminarbausteine umfasst.

**Jeder Baustein steht für sich, ist rund, anwendbar, motiviert.**

**Schon im Training arbeiten Sie aktiv mit den Coachinghandwerkzeugen.**

Nach dem Seminar können Sie die erprobten Tools sofort einsetzen im Unternehmen und ihrem privaten Umfeld.

**Für alle Bausteine gilt:  
Sie sind effektiv, herausfordernd,  
verändernd, interaktiv, praxisnah.**

Hauptverantwortliche Trainerin ist cmbw Gründerin Gabriele Wichert. Begleitet wird der Coach-Profi von einem Team hochqualifizierter Spezialisten.

Mit ihren Seminaren erreicht die aufmerksame Trainerin Gabriele Wichert bleibende Veränderungen bei den Teilnehmenden. Das körperorientierte Coaching bringt die Teilnehmer in Bewegung, auf der analytisch-logischen Ebene genauso wie auf der emotionalen und physischen.

„Ich stelle die Trainingsgruppen sorgsam zusammen und schaffe optimale Gruppengrößen mit **6 bis 10 Plätzen**. Es ist faszinierend zu sehen, wie die Teilnehmer sich gegenseitig pushen.“

### Wer besucht die cmbw Fach- und Führungskrafttrainings?

**cmbw Seminare richten sich an:**

- UnternehmerInnen
- GeschäftsführerInnen und Vorstände
- Fach- und Führungskräfte
- WissenschaftlerInnen
- MedizinerInnen
- KünstlerInnen und FreiberuflerInnen
- TrainerInnen, BeraterInnen
- Privatpersonen

**Der Nutzen unserer Seminare für Sie:**

Generell entfalten die mehrtägigen Trainings eine Dynamik, geben Energie, Mut, Klarheit.

**Was gestern noch unmöglich erschien, wird greifbar, leicht.**

### 7 Gründe für die Teilnahme an cmbw Seminaren:

- Sie optimieren dauerhaft ihre Führungsqualitäten.
- Sie lernen andere zu führen und sich selbst.
- Sie werden selbstverantwortlich Handelnder, in jeder Situation ihres Lebens.
- Sie schaffen Strukturen, setzen Prioritäten, werden Entscheider.
- Sie verbessern ihre Beziehung zu anderen Menschen.
- Sie entwickeln ihre Persönlichkeit, entdecken ihren Selbstwert, ihre Balance.
- Sie wagen Veränderungen, werden innovativer, kreativer.
- Sie verfeinern ihr „Bauchgefühl“, schulen ihr Spürbewusstsein.

