

Fach- und Führungskräftetrainings 2021 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein G

Glück, Geld, Gesprächsführung

Termin: **13. Oktober 2021 bis 17. Oktober 2021**

19. April 2023 bis 23. April 2023

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**
Kreativ-Event: Trekking-Experte Hannes Vogt

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt???
- Glück coaching: Wie Sorge ich für mein Glück
- Flow : Einführung in eine Glückstheorie
- Geld coaching: Geld als Anstrengung und Geld als leicht erreichbar
- Umgang mit dem eigenen Wert im Job und im Leben anhand eines Expertencoachings nach Gabriele Wichert
- Abhängigkeit des Selbstwertes von dominanten, fürsorglichen, einfühlsamen u.a. Gesprächspartnern
- Wieso werde ich falsch verstanden? Grundprinzipien der Kommunikation: Codierung und Decodierung
- Theorie und spielerischer Umgang mit dem 4 Ohren/ 4 Schnäbel Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun
- Wahrnehmung und Interpretation/ Unterstellung

Seminarmotto:





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2021 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein C

Körperorientierte CoachingHandwerkzeuge für Business und Alltag

Termin: **24. November 2021 bis 28. November 2021**

11. Oktober 2023 bis 15. Oktober 2023

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach Gabriele Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Exemplarischer Einsatz von cmbw Coachinghandwerkzeugen anhand von Fallbeispielen
- Arbeiten mit persönlichen Erinnerungen, Aufspüren von Erinnerungsmustern
- Illusion Wirklichkeit: Jeder hat seine eigene Wirklichkeit
- Kennenlernen und Durchführen von Themenaufstellungen
- Coachende Gesprächsführung und Fragetechniken, wie:
Wozu hast du das Thema
- Modell Angst vor Fehler und Angst vor Schwäche. Wozu nützt mir Selbstreflektion? Was leistet das Modell bezogen auf Unternehmen und Alltag

Seminarmotto:



**Jeder meint,
dass seine
Wirklichkeit,
die wirkliche
Wirklichkeit ist.**

©Zeichnung: Florian
Wichert, Weyhe 2019

Zitat: Paul Watzlawik (1921-2007)
Kommunikationswissenschaftler



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2022 **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!

Baustein NII

Nachwuchsführungskräfteentwicklung

Termin: **9. März 2022 bis 13. März 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

Dieser Baustein ist Teil eines Nachwuchsführungskräfteentwicklungsprogramms und wird speziell auf die Bedürfnisse der Nachwuchsführungskräfte eines Unternehmens zugeschnitten.

Seminarmotto:



Fach- und Führungskräftetrainings 2022 **effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar**

cmbw Fach- und Führungskräftetraining **Baustein V**

Herausforderung: Veränderung

Termin: **18. Mai 2022 bis 22. Mai 2022**

22. November 2023 bis 26. November 2023

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**

Kreativ-Event: Musiker und Musiktherapeut Johannes Roosen-Runge

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Veränderungsprozesse in Theorie und Praxis
- Irritation und Experiment als Mittel der Weiterentwicklung
- Die Kunst des Loslassens
- Transanalytisches Modell und Rollenverständnis
- Beziehungsmanagement in Business und Privat
- Opferrolle und Selbstverantwortung
- Erwerb eines selbstverantwortlichen Umgangs mit kritischen Kunden- und Mitarbeitern
- Kommunikationstechniken und Aktives Zuhören
- Beachtung als menschliches Grundbedürfnis
- Achtsamkeit stärken für das Gegenüber in Geschäft- und allgemeinem Lebensumfeld

Seminarmotto:



**Jeder meint,
dass seine
Wirklichkeit,
die wirkliche
Wirklichkeit ist.**

©Zeichnung: Florian
Wichert, Weyhe 2019



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2022 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining Neu!!!!

Baustein Z

Lebensentwürfe und Zukunftskonzepte

Termin: **31. August 2022 bis 4. September 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Blick durch verschiedene Brillen auf die eigene Zukunft
- Lebensentwürfe zwischen Realität und Utopie: Wie, wo, mit wem möchte ich mein Leben gestalten
- Wie habe ich meine Zukunft in der Vergangenheit gestaltet
- Seiltanz Work-Life-Balance : Wieviel Balance tut mir gut
- Guter Rat: Ist unser Gehirn darauf programmiert helfen zu wollen. Brauchen wir das Glücksgefühl, unser Gegenüber mit Rat zu „schlagen“
- Die Anwendbarkeit des Kommunikationstools „Spiegeln“ interaktiv einüben
- Das Für und Wider verschiedener Fragentechniken reflektieren (hier auch: geschlossene und offene Fragen)

Seminarmotto:





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2022 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein M

Macher/ Macherin werden

Termin: **23. November 2022 bis 27. November 2022**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Kreativ-Event: Grafik-Designer Ulrich Deppe

Beginn: **16:00 Uhr**

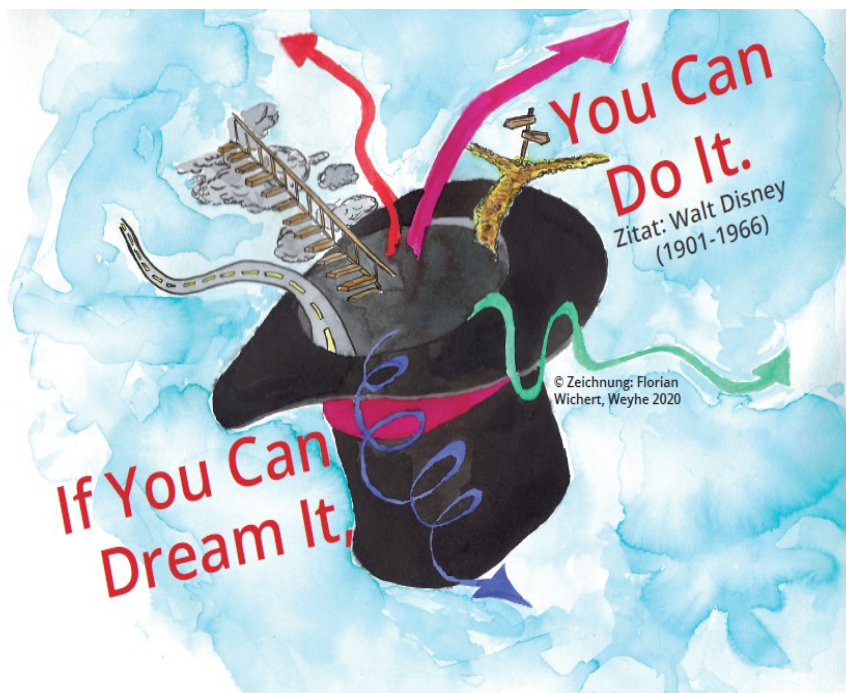
Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Kennenlernen und Durchführung eines WMK-Coachings (Wünsche-Macher-Kritiker Coaching) nach Gabriele Wichert
- Selbstverantwortliche, hürdenfreie Überprüfung kritischer Standpunkte im Kontext des beruflichen und privaten Lebens und Erlebens
- Ins TUN und ENTSCHEIDEN kommen, Handlungsspielräume erweitern und nutzen
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit erhöhen
- Wahrnehmung und Aufmerksamkeit stärken
- Umgang mit dem Drama Dreieck Modell

Seminarmotto:





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein P

Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit

Termin: **18. Januar 2023 bis 22. Januar 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**
Kreativ-Event: Tuina-Therapeutin Petra Brazkiewicz

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntes Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2023 effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein R

Führung : Dissonanz und Resonanz

Termin: **15. März 2023 bis 19. März 2023**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Nachwuchstrainer: Florian Wichert**

Kreativ-Event: Musiker und Musiktherapeut Johannes Roosen-Runge

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- „Jammern“ und Dankbarkeit im eigenen Erleben und im Führungskontext
- Resonante und dissonante Führungsstile nach Goleman in Theorie und Praxis erproben
- Abgleich des theoretischen Führungsanspruchs mit unternehmerischer Realität
- Entwicklung des eigenen Führungspotentials
- Führen und Geführt werden erfahren, reflektieren und anwenden
- Verhältnis von Nähe und Distanz im Business und Alltag
- Selbstdisziplin, Selbstführung, Persönlicher Raum
- Modell Schubvernichter contra Veränderungsprozesse
- Spüren, Fühlen, Denken als Elemente des Körperorientierten Coachings
- Kommunikationsexperiment: Schweigen

Seminarmotto:



Afrikanisches Sprichwort
Zeichnung: Florian Wichert, Weyhe
2019



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräfte trainings
effektiv, herausfordernd, verändernd, interaktiv, anwendbar

Kontakt:

Sprechen Sie uns an:

cmbw Coaching –

ManagementBeratung - Seminare

Gabriele Wichert

Hoher Geestweg 4 28844 Weyhe

Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de

